

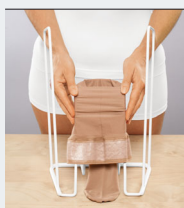
Navlékač a návod k jeho použití

Zejména starší pacienti mají potíže s navlékáním kompresivních punčoch. Nejobtížnější je pro ně přetahování punčoch přes kotník. Důvodem je to, že kompresivní punčochy vyvíjejí největší tlak na kotník, a musejí být tedy nejméně elastické právě v oblasti kotníku. Ne všichni pacienti mají sílu potřebnou k těmto činnostem, a výsledkem je pak to, že nenosí kompresivní punčochy důsledně. A právě v takových případech mohou poskytnout pomoc navlékačí pomůcky. Pro Vaše pacienty nabízíme širokou škálu navlékačů. Uspadňují navlékání jak kompresivních návleků na paži, tak i kompresivních

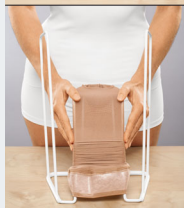
punčoch a punčochových kalhot. Navlékač je ideálním společníkem při léčbě, a to především pro starší osoby. Poskytuje jim díky své stabilitě pocit bezpečí a je k dispozici ve dvou variantách dle velikosti kompresivních punčoch: **malý** (vhodný pro velikosti punčoch 1–3) a **velký** (vhodný pro velikosti punčoch 4–8).

Návod k použití:

Nejprve postavte navlékač na pevnou plochu tak, aby širší strana rámu směřovala k Vám a otvor v půlkruhovém rámu dopředu.



1)
Položte kompresivní punčochu do vnitřního rámu. Špička punčochy směřuje dopředu, pata k Vám. Ohrňte horní část punčochy přes vnitřní rám.



2)
Opatrně shrnujte punčochu přes vnitřní rám dolů, dokud se na hraně vnitřního rámu neobjeví její špička.



3a)
Nyní položte navlékač na podlahu. Chodidlo vsuňte (prsty napřed) do špičky punčochy. Doporučuje se, abyste se při tomto o něco opírali (např. o stůl), pomůže Vám to při udržování rovnováhy.



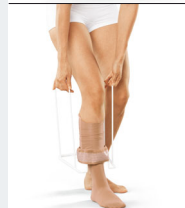
3b)
Posadte se, nepatrně nakloňte navlékač tak, abyste mohli pohodlně vsunout chodidlo do punčochy.



4a)
Nyní můžete „nakročit“ do vnitřního rámu. Krátce ještě jednou překontrolujte správné umístění špičky a paty.



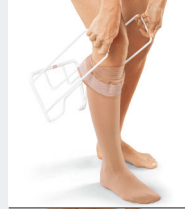
4b)
Držte pevně rukojeti navlékače a zároveň tlačte chodidlo dolů směrem k podlaze.



5a)
Tahem a tlakem na obě rukojeti (na oba úchyty) si můžete pohodlně nasunout punčochu směrem nahoru až ke koleni.



5b)
Nasouvajte punčochu rovnoměrně nahoru směrem ke koleni – opět tahem a postupným popouštěním.



6)
Jakmile je punčocha těsně pod kolennem, vykloňte navlékač nepatrně směrem dozadu a odložte jej stranou.



7)
Jako poslední krok vyhlaďte rovnoměrně kompresivní punčochu směrem nahoru. Dbejte prosím na to, abyste nadzvedávali punčochu kousek po kousku bez toho, aniž byste ji nabírali nebo tahali za její lem. V případě, že Vám punčocha podkluzuje, použijte pro konečnou úpravu punčochy na končetině gumové rukavice.