

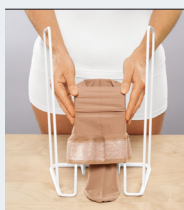
Navliekač a návod k jeho použitiu

Hlavne starší pacienti majú problémy s navliekaním kompresívnych pančúch. Najťažšie je pre nich pretiahnutie pančúch cez priehlavok. Dôvodom je to, že kompresívne pančuchy vyvíjajú najvyšší tlak na členok, a musia byť teda najmenej elastické práve v oblasti členka. Nie všetci pacienti majú silu potrebnú k týmto činnostiam, a výsledkom je potom to, že nenosia kompresívne pančuchy dôsledne. A práve v takýchto prípadoch môžu poskytnúť pomoc navliekacie pomôcky. Pre našich pacientov ponúkame širokú škálu navliekačov. Uľahčujú navliekanie ako kompresívnych návlekov

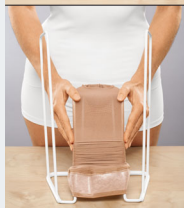
na rameno, tak i kompresívnych pančúch a pančuchových nohavíc. Navliekač je ideálnym spoločníkom pri liečbe, a to predovšetkým pre starších ľudí. Poskytuje im vďaka svojej stabilite pocit bezpečia a je k dispozícii v dvoch variantoch podľa veľkosti kompresívnych pančúch: **malý** (vhodný pre veľkosti pančúch 1 – 3) a **veľký** (vhodný pre veľkosti pančúch 4 – 8).

Návod na použitie:

Najprv postavte navliekač na pevnú plochu tak, aby širšia strana rámu smerovala k Vám a otvor v polkruhovitom ráme dopredu.



1)
Položte kompresívnu pančuchu do vnútorného rámu. Špička pančuchy smeruje dopredu, päta k Vám. Ohrňte hornú časť pančuchy cez vnútorný rám.



2)
Opatrne zhrňte pančuchu cez vnútorný rám dole, pokiaľ sa na hrane vnútorného rámu neobjaví ich špička.



3a)
Teraz položte navliekač na podlahu. Chodidlo vsuňte (prstami dopredu) do špičky pančuchy. Doporučuje sa, aby ste sa pri tomto o niečo opierali (napr. o stôl), pomôže Vám to pri udržiavaní rovnováhy.



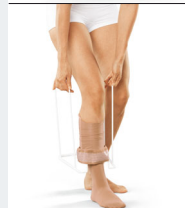
3b)
Posaďte sa, nepatrne nakloňte navliekač tak, aby ste mohli pohodlne vsunúť chodidlo do pančuchy.



4a)
Teraz môžete „nakročiť“ do vnútorného rámu. Krátko ešte raz prekontrolujte správne umiestnenie špičky a päty.



4b)
Držte pevne rukoväte navliekača a zároveň tlačte chodidlo dole smerom k podlahe.



5a)
Ťahom a tlakom na obe rukoväte (na oba úchyty) si môžete pohodlne nasunúť pančuchu smerom nahor až ku kolenu.



5b)
Nasúvajte pančuchu rovnomerne nahor smerom ku kolenu – opäť ťahom a postupným popustením.



6)
Keď je pančucha tesne pod kolonom, vykloňte navliekač nepatrne smerom dozadu a odložte ho stranou.



7)
Ako posledný krok vyhladte rovnomerne kompresívnu pančuchu smerom nahor. Dbajte prosím na to, aby ste nadvihovali pančuchu kúsok po kúsok bez toho, aby ste ju naberali alebo ťahom za jej lem. V prípade, že Vám pančucha podšmykuje, použite pre konečnú úpravu pančuchy na končatine gumové rukavice.